



Présenté par **Camilia**[®]



- ▶ SÉCURITAIRE
- ▶ EFFICACE
- ▶ ACTION RAPIDE

LABORATOIRES
BOIRON[®]



Qu'est-ce que la poussée dentaire ?

La poussée dentaire désigne la période de percée des dents. Si certains bébés percent une dent pendant la nuit sans ressentir de douleur, pour d'autres, percer une dent est une épreuve longue, laborieuse et douloureuse.

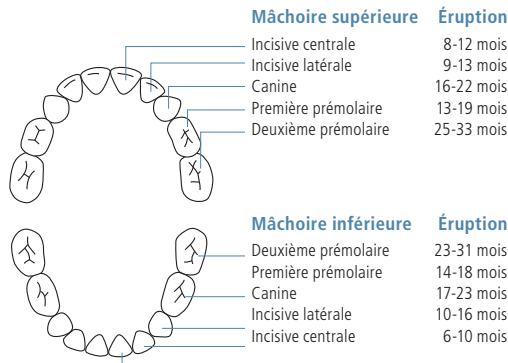
5 informations clés sur la poussée dentaire :

- ▶ Chez un nourrisson, la poussée dentaire peut débuter dès l'âge de 2 mois, même si la première dent n'apparaît généralement pas avant l'âge de 6 mois. Celle-ci apparaît habituellement sur le devant. Au moment de l'éruption de la dent, la gencive peut être inflammée et sensible, légèrement rouge et enflée autour de la dent.
- ▶ Les dents apparaissent généralement deux par deux.
- ▶ Les dents de devant de la mâchoire inférieure (incisives centrales) sont habituellement les premières à apparaître, suivies par celles de la mâchoire supérieure. Les prémolaires et les canines (les dents pointues) viennent ensuite, les molaires font leur apparition en dernier.

- ▶ Les parents associent habituellement la poussée dentaire à la période d'inconfort et de gonflement des gencives qui précède et suit l'éruption d'une dent. En réalité, la formation des dents débute dans le ventre de la mère. Les dents temporaires ou dents de lait apparaissent sous forme de bourgeon dans la gencive au cours du 5e mois de grossesse. Les dents du nourrisson sortent lentement au fil des mois. Cependant, l'inconfort ne se fait pas seulement sentir au moment où les dents commencent à sortir de la gencive. Seul 1 bébé sur 2000 a des dents à la naissance.
- ▶ À 3 ans, un bébé devrait avoir sa première dentition constituée de 20 dents temporaires. Les dents permanentes ne commenceront à remplacer ces dents temporaires qu'entre 4 et 6 ans.

À quel moment les dents de mon bébé devraient-elles apparaître ?

La période d'apparition des dents varie d'un bébé à l'autre, mais les dents de lait de la plupart des bébés apparaîtront selon le modèle suivant :



Comment savoir si mon bébé est en train de faire ses dents ?

Si pour certains bébés faire ses dents ne pose aucun problème, il en va tout autrement pour d'autres qui souffrent et pour qui le processus est véritablement une source d'inconfort.

Au cours d'une étude publiée en 2000 dans la revue Pediatrics (revue officielle de l'Académie Américaine des Pédiatres), des chercheurs de la Cleveland Clinic Foundation ont suivi 125 enfants lors de leur premier examen médical de l'âge de trois mois jusqu'à l'âge d'un an. Ils ont découvert qu'en période de poussée dentaire, il y avait une augmentation considérable des symptômes suivants :

- ▶ Besoin de Mordiller
- ▶ Salive abondante
- ▶ Frottement des gencives
- ▶ Succion
- ▶ Irritabilité
- ▶ Manque de sommeil
- ▶ Mal d'oreilles
- ▶ Rougeurs cutanées sur le visage
- ▶ Manque d'appétit pour les aliments solides
- ▶ Fièvre

On ne connaît pas la raison de la production accrue de salive au moment de la dentition ou poussée dentaire. Selon la théorie, l'accroissement du mouvement des muscles de la bouche au cours de la dentition stimule la mastication, processus qui active les glandes salivaires. Le bébé cherche à réduire la pression sur ses gencives en les frottant et en mordillant.

Bien que l'irritabilité et les pleurs soient fréquents chez le bébé au moment de la poussée dentaire, les parents associent aussi à la poussée dentaire, parfois à tort, certains symptômes tels que diarrhée ou fièvre. Les professionnels de la santé n'ont pas établi de liens entre ces symptômes et le processus de dentition.

Donc, en cas de doute, n'attribuez pas ces comportements à la poussée dentaire. N'hésitez pas à consulter votre médecin.



Quels sont les traitements disponibles pour atténuer les symptômes liés à la poussée dentaire ?

On trouve plusieurs traitements sur le marché :

- ▶ Des médicaments appliqués directement sur la gencive pour atténuer la douleur : ils peuvent contenir des ingrédients susceptibles d'engourdir temporairement la gencive. Ils peuvent aider pendant une courte période de temps, mais leur goût et la sensation qu'ils produisent ne plaisent pas à tous les enfants. Il est important de s'assurer que le médicament ne paralyse pas la gorge puisque ceci peut entraver le réflexe de déglutition et les aliments pourraient ainsi pénétrer dans les poumons. Pour cette raison, les médecins ne recommandent pas l'utilisation de ces médicaments.
- ▶ Des médicaments à prendre par voie orale qui contribuent à atténuer la douleur : ce genre de médicament peut masquer une fièvre dont il serait important de connaître la cause.
- ▶ Des médicaments homéopathiques qui sont sécuritaires, rapides et naturels, tel Camilia® des Laboratoires Boiron® aideront votre enfant à surmonter la période de la poussée dentaire.

Faire attention à ne pas donner trop de médicaments quand il s'agit de poussée dentaire.

Faire preuve de prudence avec les médicaments contenant des anesthésiques.

Les solutions maison

Vous pouvez essayer plusieurs « astuces » pour aider à atténuer la douleur liée à la poussée dentaire. Certaines fonctionnent, d'autres pas, mais la plupart des parents s'accordent pour dire que cela vaut toujours la peine d'essayer. Les anneaux de dentition, les jouets de dentition remplis d'eau, ceux en caoutchouc à refroidir, ainsi que les doigts de maman ou de papa qui permettent d'exercer une pression sur la gencive douloureuse peuvent parfois soulager.

- ▶ Donner un biberon d'eau froide à boire à votre enfant peut aussi aider. Si téter le biberon dérange votre enfant, vous pouvez lui donner un gobelet d'eau froide. L'eau aide à la reconstitution des liquides dans le corps, et d'autant plus si votre enfant bave beaucoup.
- ▶ Souvent, la douleur à la gencive diminue lorsqu'une légère pression y est exercée. Pour cette raison, beaucoup de médecins recommandent de frotter doucement les gencives avec un doigt propre ou de permettre à l'enfant de mordre dans une débarbouillette propre.



- ▶ Si la douleur tend à faire perdre l'appétit à votre enfant, parfois une tétine de forme différente ou l'utilisation d'une tasse peuvent atténuer l'inconfort et l'aider à retrouver son appétit.
- ▶ Les objets froids peuvent aussi contribuer à réduire l'inflammation. Les parents ayant vécu l'expérience ont découvert l'utilité d'une débarbouillette gelée. Éviter toutefois le contact prolongé d'objets très froids sur les gencives. De plus, ne jamais mettre quelque objet que ce soit dans la bouche d'un enfant avec lequel il pourrait s'étouffer.

Remarque : Avant de mettre en pratique les suggestions présentées précédemment ou tout autre remède maison, il est recommandé de communiquer avec le médecin de l'enfant.



■ Quand dois-je faire appel à un médecin ?

La poussée dentaire étant un phénomène plutôt courant chez le bébé au même titre que le sont la fièvre, l'irritabilité et la diarrhée, il se peut que tous ces symptômes surviennent en même temps. Toutefois, la poussée dentaire peut ne pas être la cause de ces symptômes. D'autres troubles peuvent tout à fait être à l'origine de la fièvre, de l'irritabilité et de la diarrhée.

Les parents associent souvent, à tort, également les maux d'oreilles à la dentition. La poussée dentaire peut présenter des symptômes similaires à ceux d'une infection de l'oreille. Celle-ci provoque une douleur continue qui va en s'aggravant, alors que la poussée dentaire présente une faible douleur épisodique associée à une faible fièvre inférieure à 38,9 °C.

Il est important de communiquer avec votre médecin si de tels symptômes ou d'autres symptômes vous préoccupent. Ne prenez pas pour acquis qu'ils sont attribuables uniquement à la poussée dentaire.

Comment puis-je prévenir la carie dentaire communément appelée « carie du biberon » chez mon enfant ?

« La carie du biberon » est agressive et s'attaque à toutes les dents du bébé. Elle se présente sous l'aspect de taches ou de lignes blanches près de la gencive, particulièrement du côté de la langue. Par conséquent, la carie dentaire n'est pas toujours décelée. Ce n'est que plus tard, lorsque la couleur apparaît, que les parents s'inquiètent.

Afin de prévenir la carie dentaire il faut :

- ▶ Éviter de donner à votre enfant trop d'aliments riches en sucre.
- ▶ Vers l'âge de 12 à 15 mois, remplacer le biberon par un gobelet.
- ▶ Ne pas laisser l'enfant dormir avec son biberon.
- ▶ Laver les gencives et les dents de votre enfant dès sa naissance.



Prochaines étapes : quels sont les soins appropriés pour les dents de mon enfant ?

Les dents temporaires ou « dents de lait » sont très importantes parce que votre enfant les gardera pendant plusieurs années. La période de croissance des dents définitives s'étend jusqu'à l'adolescence.

Vous devriez commencer les soins dentaires quotidiens avant l'apparition de la première dent de votre enfant. Essuyer ses gencives avec une débarbouillette ou une gaze propre et humide ou les laver avec de l'eau et une brosse à dents souple pour bébé. Ne pas utiliser de dentifrice*! Dès que les premières dents apparaissent, simplement les laver avec une brosse à dents et de l'eau.

Lorsque toutes les dents de votre enfant sont sorties, il est recommandé de les brosser au moins deux fois par jour et particulièrement après les repas.

Il est très important de conserver des dents de lait saines puisque l'extraction de celles-ci peut entraver la croissance et le développement des dents permanentes. Le bon développement de dents temporaires permet le développement normal de la mâchoire, des os et des muscles requis pour la mastication.

La première visite chez le dentiste devrait avoir lieu vers l'âge de 2 ou 3 ans. **Toutefois, consultez un dentiste avant si vous avez un doute sur le développement des dents de votre enfant.**

*Le dentifrice peut être utilisé lorsque l'enfant est plus âgé et capable de le recracher.

Camilia®

Une solution COMPLÈTE pour la poussée dentaire et TOUS ses symptômes

Camilia®, utilisé depuis plus de 10 ans au Canada, est sans aucun doute le premier choix lorsqu'il s'agit de soulager, de façon sécuritaire, rapide et efficace, les douleurs de la poussée dentaire.

Camilia® soulage non seulement la douleur, mais également TOUS les symptômes associés à la poussée dentaire.

Les symptômes liés à la poussée dentaire peuvent apparaître deux ou trois mois avant la percée des dents.

Soyez prévoyants, procurez-vous Camilia® !



Donner une unidose dès le début de la crise. Si la douleur persiste, répéter jusqu'à deux fois, à intervalles de 15 minutes. Répéter la même démarche à chaque nouvelle crise.

Une formule unique pour soulager tous les symptômes :

Composition

Chamomilla vulgaris 9CH (DIN 00683078)	Belladonna 5 CH (DIN 00682926)	Ferrum phosphoricum 5CH (DIN 00671541)
--	--	--

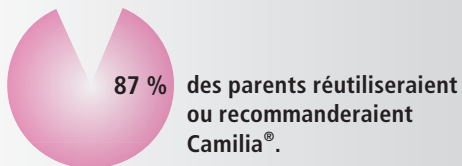
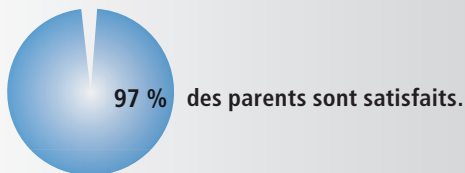
Effets thérapeutiques

- ▶ **Effet apaisant et antispasmodique** pour apaiser l'agitation et l'irritabilité
- ▶ **Analgésique & Anti-inflammatoire** pour soulager les gencives douloureuses et enflées, et le mal d'oreilles
- ▶ **Antipyrétique** pour la fièvre

L'efficacité de Camilia® :

Les parents le recommandent

En 2001, une étude* effectuée auprès de 200 parents a permis de démontrer que :

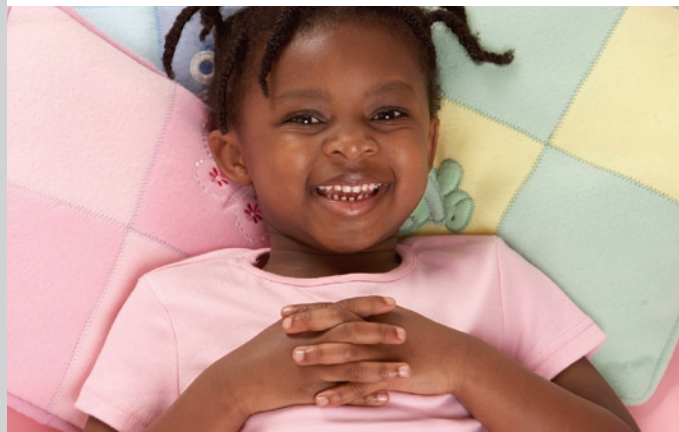


Étude Legendre Lubawin, Goldfarb Inc., 19 juillet 2001.

L'excellent profil sécuritaire de Camilia® :

Plus de 10 ans d'utilisation

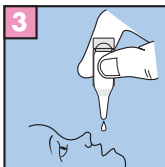
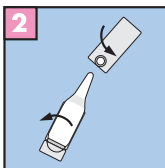
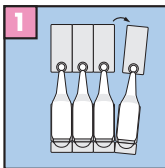
- ▶ Aucun effet indésirable rapporté, aucune interaction médicamenteuse, aucune contre-indication
- ▶ Ne contient pas d'anesthésiques – ne provoque aucun engourdissement
- ▶ Sans sucre, sans lactose, sans alcool, saveur neutre
- ▶ Unidoses stériles et incassables
- ▶ Facile à administrer



Son administration facile :

Camilia® se présente sous forme d'unidoses Boiron®, un concept unique

Grâce aux unidoses stériles et incassables, le système d'administration de Camilia® est unique et rend l'utilisation et l'administration du médicament facile, propre, et rapide.



La pharmacie des tout-petits® de Boiron®

Une gamme spécialement conçue pour optimiser la santé de vos enfants

Les Laboratoires Boiron® ont créé une gamme complète de médicaments conçus spécialement pour les nourrissons et les enfants.

Les médicaments Boiron® sont faits à base d'ingrédients actifs naturels. Les produits Boiron® sont réglementés par Santé Canada et portent un DIN (numéro d'identification du médicament) qui garantit leur innocuité et leur efficacité.



Cocytal® pour les coliques

Les coliques peuvent apparaître à l'âge de trois ou quatre semaines et personne ne sait vraiment quelle en est la cause. Plusieurs théories ont été avancées pour expliquer le phénomène des coliques abdominales : hypersensibilité digestive, spasmes intestinaux, anxiété, etc. Les raisons peuvent être multiples. Bébé, lui, ne demande qu'à être soulagé... et rapidement! Cocytal® offre un soulagement sûr, rapide et efficace pour que votre bébé et vous-même puissiez retrouver le repos dont vous avez besoin.



Pour les enfants d'un mois et plus.

Stodal® pour la toux

La toux n'est pas une maladie, mais plutôt le symptôme d'un rhume, d'une bronchite ou d'autres affections respiratoires. La toux contribue à dégager les voies respiratoires du mucus et des sécrétions qui les encombrant. Cependant, si la toux persiste, elle peut irriter les muqueuses. Cela peut être épuisant pour un petit enfant, sans compter l'irritabilité qui accompagne le tout! Stodal® aide à soulager une toux sèche ou grasse et ceci sans aucun effet secondaire, sans risques de somnolence ou de constipation.



Pour les enfants de deux ans et plus.

Coryzalia® pour le rhume

Avec le rhume viennent les éternuements, l'écoulement et la congestion nasals, les yeux irrités... On se demande parfois comment nos tout-petits parviennent à supporter un tel inconfort six à huit fois par année (avec tout ce que cela comporte de risques d'amygdalites, d'otites et d'autres affections nécessitant souvent la prise d'antibiotiques)! Par conséquent, il est fortement recommandé de prendre des mesures sécuritaires. Coryzalia® est spécialement conçu pour soulager tous les symptômes associés au rhume sans la somnolence et l'irritation causées très souvent par les médicaments conventionnels.



Pour les enfants de 6 mois et plus.

Quiétude® pour les troubles légers du sommeil

Pas facile pour les tout-petits de souffrir de troubles du sommeil. Une belle histoire ou une jolie berceuse ne suffisent pas toujours à les calmer. Les moindres contrariétés prennent vite des allures de gros monstres. L'anxiété causée par certains changements à la maison, l'activité physique trop intense avant d'aller dormir, la peur du noir ou celle des cauchemars sont autant de causes pouvant affecter le sommeil d'un enfant. Quiétude® aide à calmer les enfants souffrant d'insomnie tout en apportant un soulagement à toute la famille. Vous pouvez dormir sur vos deux oreilles : Quiétude® est sans danger pour votre enfant puisqu'il ne présente aucun risque d'accoutumance et est sans effets secondaires.



Pour les enfants de 12 mois et plus.

Nervita® pour l'agitation, la nervosité et les difficultés de concentration

Que d'agitation ! Votre enfant est sans cesse en mouvement, il manque de concentration et il ne vous laisse aucun répit. Les raisons de cette nervosité peuvent être nombreuses: la fréquentation de la garderie, l'adhésion à un groupe de jeu ou encore la participation à de trop nombreuses activités parascolaires. Si vous pensez que c'est le cas de votre enfant, Nervita® est la solution. Proposé en sirop ou en comprimés pour l'enfant qui peut croquer, Nervita® l'aidera à se détendre et à se concentrer.



Préparation liquide : pour les enfants d'un an et plus.

Comprimés : pour les enfants de deux ans et plus.

LABORATOIRES
BOIRON®

Pour plus d'informations au sujet des Laboratoires Boiron®, visitez :

www.boiron.ca

www.boiron.com

www.oscilloforflu.com

Vous pouvez aussi communiquer avec
le Centre d'Information Boiron® en appelant le
1-800-461-2066

ou par courriel : info@boiron.ca

ou par courrier :
Boiron Canada Inc.,
816 Guimond,
Longueuil, Québec
J4G 1T5

Pourquoi choisir Boiron® ?

Dès sa naissance, votre enfant a des mécanismes de défense qu'il consolide au fil du temps. Il est essentiel de respecter ces défenses naturelles et de les optimiser pour préserver son capital santé. Voilà la clé d'une résistance maximale aux différentes maladies qui pourraient se développer.

Les médicaments homéopathiques travaillent en synergie avec le système immunitaire en stimulant ses défenses, rapidement et sans aucun risque. Ils conviennent donc particulièrement bien aux enfants.

Leader mondial en homéopathie, Les Laboratoires Boiron® ont élaboré une gamme complète de médicaments spécialement conçus pour les nourrissons et les enfants, pour la poussée dentaire, les coliques, la toux, le rhume, la grippe et les troubles légers du sommeil. Les médicaments Boiron® sont composés d'ingrédients actifs naturels et sont approuvés et réglementés par Santé Canada.

- ▶ Sans toxicité
- ▶ Sans contre-indications
- ▶ Sans risques d'interaction médicamenteuse

Reconnus pour leur grande fiabilité et sécurité, les médicaments Boiron® sont devenus au fil du temps le choix de prédilection des parents pour traiter les maladies courantes chez l'enfant.

Ne vous inquiétez plus ... Faites confiance aux médicaments homéopathiques Boiron® et à sa pharmacie des tout-petits®.

LABORATOIRES
BOIRON®